



Lelievita Nieuwsbrief november 2007

In mijn nieuwsbrief van augustus schreef ik over het onderwerp 'Ja zeggen en de wil van het hart'. Over het onvoorwaardelijk 'Ja' kunnen zeggen tegen alles wat je overkomt en dan te ontdekken wat het leven voor je in petto heeft. Dit in tegenstelling tot het proberen af te dwingen van voorspoed, door het gebruiken van je wilskracht. Daarna bedacht ik er een cursus over, die ik volgend najaar zal gaan geven, en besloten Marjorie Paol en ik dat we ook het midzomerweekend in Huize Loreto aan dit onderwerp zullen gaan wijden. En pas kreeg ik opeens inspiratie voor het schrijven van een tweede boek, namelijk over dit onderwerp. Kortom, dit leeft voor mij.

Ja zeggen en de wil van het hart in plaats van controle en irritatie

Aanleiding van mijn inspiratie om een tweede boek te gaan schrijven was een uitdaging die ik op mijn pad kreeg bij de opmaak van mijn boek *Langs de regenboog*. Ik had de opmaak uit handen gegeven, maar was niet tevreden over het resultaat dat ik kreeg toegestuurd. In totaal is het document een keer of vijf heen en weer gegaan. Telkens als er fouten waren gecorrigeerd, slopen er weer talloze nieuwe fouten in, zoals lege regels die waren toegevoegd of verdwenen, cursiveringen die deels verdwenen waren, uitlijningen die niet klopten, verschillende lettergroottes die door elkaar gekomen waren en zelfs bladzijden die verwisseld bleken te zijn. Ik merkte bij mezelf dat ik het moeilijk vond om niet geïrriteerd te raken. Ik wist dat ik zelf mijn werkelijkheid creëer en dat het mij daarom wat te zeggen heeft als er veel dingen mis gaan. Vandaar dat ik steeds probeerde helemaal bij mezelf te blijven, niet boos of geïrriteerd te worden maar liefdevol en geduldig te zijn, als ik weer een mailtje terugstuurde met daarin een overzicht van de geconstateerde fouten. De vrouw die dit werk deed, was heel vriendelijk. Ze reageerde steeds heel snel op mijn lijsten met verbeterpunten en ze nam ook zonder daar extra geld voor te rekenen de verbeteringen mee die ik wilde aanbrengen op mijn eigen werk. Ze nam alle verantwoordelijkheid op zich voor wat er verkeerd ging en verontschuldigde zich een aantal keer, want ze snapte zelf ook niet wat haar overkwam. Het was duidelijk dat ze dit werk nog niet zo lang deed. Maar ze had nog niet eerder zoveel 'pech' gehad als bij dit boek.

Aan het eind van het traject, toen het boek er uiteindelijk prachtig uitzag, stuurde ik haar een mailtje met de vraag of ze mijn boek ook gelezen had, omdat ze daaruit zou kunnen lezen dat ik ervan uitga dat ik zelf verantwoordelijkheid draag voor wat me overkomt, dus dat het net zo goed iets aan mij te zeggen had als aan haar, dat het zo gelopen was. Ik voelde me geen slachtoffer, maar wilde proberen er iets van te leren. Misschien had ik er met teveel controle bovenop gezeten? Het mailtje dat ik terugkreeg was ontroerend. Ze schreef me dat ze inderdaad stukken uit gelezen had en dat ze er net zo naar keek als ik: ook zij wilde niet het slachtoffer zijn van haar omstandigheden. Ze had wel wat voor haar kiezen gekregen in het leven, want op lichamelijk gebied had ze de nodige tegenslagen gehad. Ze was door een bindweefselafwijking bedlegerig en moest haar werk liggend doen. Ze verplaatste zich in een elektrische rolstoel. Ze zou er iedereen de schuld van kunnen geven, omdat ze het niet door hadden gehad, en ook zichzelf, omdat ze niet goed naar haar lichaam had geluisterd, waardoor er overbelasting was opgetreden. 'Maar wat heb ik daaraan, en wat hebben anderen daaraan?' schreef ze mij. 'Ik moet het gewoon doen met dit lichaam, mijn situatie accepteren en lekker

genieten van mijn man, dochters en alles wat ik nog wel kan. En dat is een berg. Ik ben nu 3,5 maand geleden voor mezelf begonnen omdat ik een geweldige kans kreeg en die kans wilde ik niet laten lopen. Voor die tijd heb ik een cursus/opleiding vanuit huis gevolgd. Met dit werk is het zo dat je het leert door de ervaring. Maar ik vind het tegenover mijn klanten erg naar als ik van die stomme fouten maak, al leek bij jou wel alles fout te gaan. Want het gaat vaak zat ook in een keer goed.'

Dit verhaal ontroerde me diep. Had ik dit van te voren geweten, dan had ik er helemaal geen moeite mee gehad om niet te oordelen en me behulpzaam te tonen. Want hoe je naar een situatie kijkt, bepaalt voor een groot deel je reactie. Ik ben blij dat ik niet boos op haar ben geworden en ik gun haar de groei in haar eigen bedrijf van harte. Ik ben zelfs blij dat ik haar weer een stukje verder op weg heb kunnen helpen. En dat ik, dankzij dit gebeuren, opeens een heel nieuw boek voor me zag ontstaan over ja zeggen tegen wat je overkomt, waardoor de wil van het hart zich kan gaan openbaren. Zou het me daarom zijn overkomen?

Agenda

Alle maandagochtenden is er de mogelijkheid mee te doen aan de **Meditatiebijeenkomst**, van 9.30 tot 10.30 uur. *Bel even als je komt.*

3 dec. 20.00 uur **Lichtcirkel** (en tevens alle hierop volgende eerste maandagen van de maand) *Je kunt je aanmelden om in de groep mee te doen en/of iemand aanmelden die je het gunt om dagelijks door deze groep in het licht gezet te worden.*

7-9 dec. **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong** in Huize Loreto, met Henny van Duijn *(folder op de website, aanmelding is nog mogelijk, maar graag z.s.m)*

16 dec. 15.00 uur **Feestelijke boekpresentatie *Langs de Regenboog*** in de Dekkershoeve aan het Essepad 6, 2272 JS in Voorburg

16 jan 08 20.00 uur start van de **cursus 'Wet van de Aantrekking'** (8 woensdagavonden, kosten € 160,-; *aanmelding vanaf nu mogelijk*)

2 april 20.00 uur start van de cursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 woensdagavonden, kosten €195,-)

4-6 april **Weekend Contact maken met Gidsen** in Huize Loreto, met Désirée Heringa

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lelievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijks artikelletjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.

Met warme groet,
Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lelievita.nl