



Lelievita Nieuwsbrief december 2007

De dagen worden korter en korter, maar hier in Leidschendam is het iedere dag feest, nu mijn boek *Langs de regenboog* verschenen is en er in een week al 100 exemplaren de deur uit zijn gegaan. Het was nog even spannend vorige week, toen er op maandagochtend slechts 1 doos werd bezorgd en hier de boeken van een andere auteur in bleken te zitten. Dat vroeg wel even om in vertrouwen te blijven, want ik had overal breed aangekondigd dat het boek die woensdag zou verschijnen. Nu waren mijn boeken misschien wel zoek geraakt. Maar ging mijn boek niet over vertrouwen, toevallig? 'Ik vind het knap dat je hier zo rustig onder kunt blijven' zei mijn moeder me, en dat kwam binnen als een groot compliment. Een dag later kwam gelukkig al een groot deel van mijn eigen boeken binnen en vrijdag ook de laatste, zoekgeraakte doos. De eerste reacties die ik nu binnenkrijg komen van mensen die direct in het boek begonnen zijn, sommigen hebben het achter elkaar uitgelezen. Heerlijk om zowel van spiritueel ingestelde mensen als van mensen die zich niet zo spiritueel voelen, lovende reacties te ontvangen.

yin- en yang- meditaties

In het boek *De Grootmoeders spreken* van Sharon McErlane (zie mijn nieuwsbrief van juni dit jaar, terug te lezen op de website) staat veel wijsheid over hoe we de onbalans op aarde op het gebied van yin en yang (vrouwelijk/mannelijk, rust/actie, zijn/verandering) weer kunnen herstellen. Op dit moment is er een grote overmaat aan yang in de wereld aanwezig. Ook vrouwen gaan hier massaal in mee. Zelf heb ik vorige week veel aan dit boek gehad toen ik midden in de hectiek zat van het uitbrengen van mijn eigen boek. Ik heb tot nu toe altijd goed mijn werk kunnen doen vanuit een flinke dosis yang: actief, doortastend, doen, doen, doen. Maar toen ik de telefoon wilde pakken om alle organisaties die ik een persbericht had gestuurd te gaan bellen, werd ik tegengehouden door het yin-stemmetje in me: nee, niet te snel, niet te fanatiek, doe het maar rustig aan, het komt wel goed. En inderdaad, er kwamen vanzelf kansen op mijn pad, waardoor ik met tijdschriften, de regionale radio en een spiritueel centrum in de regio contact kreeg. Later volgde ook de hulpverlening. Alles keurig op zijn tijd. We zullen zien hoeveel publiciteit hieruit zal volgen, maar het zal ongetwijfeld precies de juiste hoeveelheid zijn.

Uit het boek van Sharon heb ik twee mooie meditaties gehaald. In de ene verbind je je met de nachtelijke hemel. Voel hoe je een wordt met die oneindige, diepblauwe ruimte, waarin de sterren en manen aanwezig zijn. In de andere meditatieve oefening stel je je voor dat je een boom bent. Eerst adem je drie keer de aarde-energie vanuit je wortels naar boven. Aarde-energie is voedend, leven gevend, dragend en staat voor yin. Op de uitademing verspreidt de yin-energie zich vanzelf naar waar die heen moet gaan. Dan adem je drie keer de energie van de takken in: yang energie die meer naar buiten gericht is, de actieve kant. Ook die laat je zich op de uitademing verspreiden.

Probeer het maar eens: beide oefeningen vind ik heerlijk rustgevend en verruimend.

Agenda

Alle maandagochtenden is er de mogelijkheid mee te doen aan de **Meditatiebijeenkomst**, van 9.30 tot 10.30 uur. *Bel even als je komt.*

- 7-9 dec. **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong** in Huize Loreto, met Henny van Duijn
- 11 dec. vanaf 20.00 uur **interview op radio Midvliet**, 107,2 FM (regio Leidschendam-Voorburg) over *Langs de regenboog*
- 16 dec. 15.00 uur **Feestelijke boekpresentatie *Langs de regenboog*** in de Dekkershoeve aan het Essepad 6, 2272 JS in Voorburg
- 7 jan. 20.00 uur **Lichtcirkel** (en tevens alle hierop volgende eerste maandagen van de maand). *Je kunt je aanmelden om in de groep mee te doen eventueel ook iemand aanmelden die je het gunt om dagelijks door deze groep in het licht gezet te worden.*
- 16 jan '08 20.00 uur start van de **cursus 'Wet van de Aantrekking'** (8 woensdagavonden, kosten € 160,-; *aanmelding mogelijk tot uiterlijk 9 januari*)
- 18 jan 20.00 uur **lezing over aurahealing en mijn overige werk binnen Lelievita** bij Maureen Groot (Voorburg)
- 2 april 20.00 uur start van de **cursus Intuïtieve Ontwikkeling** (10 woensdagavonden, kosten €195,-)
- 4-6 april **Weekend Contact maken met Gidsen** in Huize Loreto, met Désirée Heringa
- 15 mei 20.00 uur lezing bij Stichting Solvitae (Voorburg) over *Langs de regenboog*

Voor tips m.b.t. gelegenheden waarbij ik een lezing over mijn boek zou kunnen houden, houd ik me van harte aanbevolen. Ik ben bereid hiervoor ook buiten de regio presentaties te verzorgen. Zie voor meer info over het boek

http://www.lelievita.nl/pub_langs_de_regenboog.html.

Met warme groet,
Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lelievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lelievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijks artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.