



## *Lelievita Nieuwsbrief maart 2008*

### **Healing**

Pas kwam een vrouw bij me om te checken hoe haar hartcoherentie was, nadat ze daar een paar weken eerder een sessie voor had gedaan. Omdat we al snel konden constateren dat haar hartritmevariatie nu inderdaad een prachtig coherent beeld gaf, was er tijd over voor een healing. Ik vroeg of ze misschien nog een vraag had waarmee ik de healing in kon gaan. Omdat ze bezig was met de afronding van een opleiding waarmee ze zelf als therapeut aan de gang kon gaan, vroeg ze me of ze dit jaar al haar praktijk zou kunnen starten en haar huidige werk los kon laten. Omdat dit meer een vraag is die je binnen een reading zou kunnen beantwoorden, vormde ik hem om tot een healingvraag: wat voor belemmeringen kunnen er worden losgelaten om mogelijk te maken dat ze dit jaar al met de praktijk zou kunnen starten? Het was prachtig hoe deze vraag een opening bood tot een nieuwe balans. Haar gronding was stevig genoeg om te kunnen starten en het hoofd was er ook helder genoeg voor. Maar in de communicatie, bij het keelchakra, zat een grote belemmering. Niet zozeer dat ze zich niet kon uiten, maar meer dat ze moest leren niet te veel de rol van docent te spelen en de communicatie twee kanten op moest laten gaan. Ik hielp haar contact te maken met die belemmering en ervan los te laten wat niet meer paste bij wie ze nu was. Ook voelde ik hoe de oude pijn in haar hartchakra zou kunnen worden opgerakeld als ze haar praktijk serieus gestalte zou geven, en dat haar oude gehechtheid aan zwaarte en gedoe langzaam moest worden losgelaten, voor het zou lukken om vreugdevol en met gemak het nieuwe werk in te kunnen stappen. Ik hielp haar daarbij op weg. Het nieuwe werk voelde nog als een zware bal voor haar op de grond. Ik stelde me voor dat ze de bal op schoot nam en hielp haar om hem daar ook te houden, hem niet te laten ontglippen. Ik hoop dat ze er binnen een half jaar inderdaad aan toe is van het oude werk in het nieuwe te stappen en ik ben graag bereid haar hierbij op healingniveau te blijven steunen.

### ***Langs de regenboog in de bibliotheek***

Eind februari werd ik verrast door een bestelling van 143 exemplaren van mijn boek 'Langs de regenboog' door de Nederlandse Bibliotheken. Er was door NBD/Biblion een mooie recensie over geschreven, zie hieronder. Dus binnenkort kan het boek door heel Nederland in de bibliotheek worden geleend.

*Langs de regenboog: van angst naar vertrouwen/ Harriet Marseille  
Egodocument van de auteur (1961), die als twintigjarige werd aangerand. In het eerste deel van deze boeiende roman worden dit geweld, de angst die dit opriep en het er heel geleidelijk mee leren omgaan goed beschreven. Vooral de rol van familie en vrienden wordt duidelijk. Het tweede gedeelte "Groei naar vertrouwen" is een natuurlijke voortzetting van deze verwerking. De schrijfster maakt kennis met verschillende soorten therapie, zoals aura-healing, Light Body en de Helende Reis van Brandon Bays, en leert op haar intuïtie te vertrouwen. Ze zegt haar baan op het terrein van het milieubeleid op en ontwikkelt zich – vanuit slachtofferrol- naar coach en cursusleidster voor persoonlijke ontwikkeling. Deze verworven vrijheid wordt rijk geïllustreerd en is hierdoor voor belangstellenden goed te volgen. Innemend is ook de twijfel en zelfkritiek. Informatie wordt verder gegeven op haar website [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl). Paperback, eenvoudige vormgeving, normale druk. M. Willard.*

## **Dit najaar: Try-out Training Persoonlijk Leiderschap**

Dank voor jullie tips voor de Training Persoonlijk Leiderschap, die ik samen met Arianne Boon (coach en loopbaanbegeleider) aan het ontwikkelen ben. Het blijkt om verschillende redenen niet praktisch te zijn een training te geven aan de doelgroep 'reïntegratie'. Dus ontwikkelen we een training voor mensen die toe zijn aan een stap in hun loopbaan of persoonlijke situatie, die meer in hun kracht willen gaan staan, beter in balans willen komen en uit oude, belemmerende patronen willen stappen. Op bepaalde momenten in je privé of werkende leven merk je dat je niet tot besluiten of keuzes komt, omdat de strategieën waarmee je voorheen tot actie of oplossingen kwam, niet meer zo effectief blijken te zijn. In deze training zul je oude patronen, overtuigingen en conditioneringen op kunnen sporen en veranderen. Je leert zelf verantwoordelijkheid te nemen voor en sturing te geven aan jouw leven.

Er komt dit najaar een try-out van deze training in klooster Loreto de Achterhoek. Iedereen kan hieraan meedoen, ook als je geen werkgever hebt die het voor je kan betalen. Vandaar ook dat we de try-out niet door de weeks maar in 2 weekenden geven: 8/9 november en 13/14 december. Ook houden we de prijs zeer laag: voor een training van 4 dagen betaal je, als je vanuit je werk deelneemt €600,- (excl. 19% BTW) en als particulier hoeft je slechts €225,- te betalen (incl. 19% BTW). Hier komen nog wel de kosten voor vol pension in Loreto bij (€99,- voor 2 weekenden). Wil je meer informatie, laat het me dan weten.

## **Weekend met Kundalini yoga**

Ook nieuw dit najaar is een weekend met intuïtieve ontwikkeling en Kundalini-yoga in huize Loreto, dat ik op 10-12 oktober samen met Pheona Rossiter organiseer. Pheona heb ik leren kennen bij de pilateslessen op de sportschool. Naast pilates geeft zij in haar praktijk in Voorschoten o.a. yoga, shiatsu en voetreflexologie. De combinatie van Kundalini yoga (waarin veel aandacht is voor ademhalingsoefeningen en energie opwekkende bewegingsvormen) met de energetische oefeningen uit de intuïtieve ontwikkeling, helpt je om tot een verdere verdieping in je leven te komen.

## **Agenda**

ma 3 maart 20.00 uur **Lichtcirkel** (en tevens de hierop volgende eerste maandagen van de maand). *Je kunt je aanmelden om in de groep mee te doen en dan kun je ook mensen aanmelden die je het gunt om dagelijks door onze groep in het licht gezet te worden.*

di 4 maart start **meditatiebijeenkomsten**, verder iedere dinsdagochtend van 9.30 tot 10.30 uur. Je kunt ook zo nu en dan eens deelnemen. Ervaring met meditatie is niet vereist. *Bel even als je mee wilt gaan doen of geef je op via het aanmeldingsstrookje op de site.*

woe 2 april 20.00 uur start van de **cursus Intuïtieve Ontwikkeling** (10 woensdagavonden, kosten €195,-); *zie folder en inschrijfformulier op de site.*

4-6 april **Weekend Contact maken met Gidsen** in Huize Loreto, i.s.m. Désirée Heringa, er is reeds een wachtlijst

15 mei 20.00 uur **lezing bij Stichting Solvitae** (Voorburg) over mijn boek *Langs de regenboog; van angst naar vertrouwen*, zie voor meer informatie [www.stichtingsolvitae.nl](http://www.stichtingsolvitae.nl)

7 juni **Extra activiteit i.v.m. wachtlijst voor weekend in april: Workshop Contact maken met Gidsen** bij Stichting Solvitae, Voorburg; samen met Désirée Heringa. Tijd: van 9.30 tot 17.30 uur. Kosten: €80,- inclusief koffie, thee en verzorgde lunch.

20-22 juni **Weekend met Aandacht naar het Ja van je Hart** in Huize Loreto, i.s.m. Marjorie Paol, *folder en inschrijfformulier staan vanaf nu op de site.*

10-12 oktober **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Kundalini Yoga** in Huize Loreto, i.s.m. Pheona Rossiter, kosten €90,- (plus €76,50 voor vol pension in Loreto)  
8/9 nov en 13/14 dec: **Training Persoonlijk Leiderschap** in Huize Loreto (zie boven)

Met warme groet,  
Harriet

*Lelievita*

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

[www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij [harriet@lelievita.nl](mailto:harriet@lelievita.nl) aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijkse artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.