



Lelievita Nieuwsbrief mei 2008

Smetvrees?

‘Heeft die Harriet soms smetvrees gekregen?’ was door het hoofd heengegaan van een van de deelnemers uit mijn meditatiegroep. Ze had een artikeltje van mij in het plaatselijke Krantje gelezen over schoonmaken en hygiëne en was hierdoor eerlijk gezegd nogal verbaasd. Hoewel er zeker ware dingen in het stukje stonden, was de toon wat belerend en stond er ook iets in waar ze het beslist niet mee eens was. Toch hield ze haar mond tegen mij, want om zomaar ongevraagd kritiek te geven, vond ze ongepast. Pas toen ik tijdens de meditatiebijeenkomst vroeg wie het stukje hadden gelezen en wat ze ervan gevonden hadden, kwamen er heel voorzichtig wat kritiekpunten, van diverse kanten. Wat een grap toen ze hoorden dat dit stukje niet van mijn hand was geweest, maar dat het Krantje er wel mijn foto en naam bij had geplaatst. Mijn relatie met het Krantje is eerlijk gezegd wat dubbel. Aan de ene kant hebben we een prachtige samenwerking: ik lever ze gratis mijn stukjes aan en in ruil daarvoor kan ik mijn ideeën over spiritualiteit en gezondheid ruim verspreiden binnen Leidschendam en Voorburg, wat regelmatig voor nieuwe klanten en cursusdeelnemers zorgt. Maar er gaat wel vaak wat fout. En toen de redacteur me meldde dat hij het in dit geval niet nodig had gevonden de vergissing met de foto te rectificeren, omdat de mensen het toch de week daarop al vergeten zouden zijn, was ik het beslist niet met hem eens. Niet alleen mij zou hij recht doen met een rectificatie, maar ook degene die het stukje geschreven had. Maar goed, als je boos of teleurgesteld bent omdat een ander je iets aan zou hebben gedaan, plaats je jezelf in de positie van een slachtoffer en slachtofferschap heeft me in het leven nooit veel verder geholpen. Dus ga ik op zoek naar wat ik leren kan van deze situatie. Een beetje humor erin brengen kan in ieder geval nooit kwaad.

Met Aandacht naar het Ja van je Hart

Van 20 t/m 22 juni zit ik weer een weekend in het gastvrije klooster Huize Loreto, in de Achterhoek (Lievelede). Dit keer samen met Marjorie Paol, massagetherapeute. Het thema van dat weekend zal zijn ‘met Aandacht naar het Ja van je Hart’ en dat is precies het thema waar voor ons beiden op dit moment veel in beweging is. Marjorie en ik leren op dit gebied veel van elkaar, wanneer we de gebeurtenissen in ons dagelijks leven met elkaar bespreken. Toch kennen we elkaar nog maar 2 jaar. Toen zij in 2006 als deelneemster meedeed aan een weekend dat ik met mijn vriendin en yogadocente Nathalie Gerards gaf, merkte ik aan de feedback van Marjorie wat een talent zij had om diep in het gevoel te gaan en haar gevoel ook nog eens heel helder te verwoorden. Ik heb haar toen gevraagd met mij samen te gaan werken. Zowel in als buiten haar werk als massagetherapeute blijkt Marjorie mensen goed verder te kunnen helpen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Ik merk dat zelf ook, omdat we inmiddels een mooie vriendschap hebben opgebouwd, waarin we elkaar helpen groeien als mens. Vorig jaar gaven we samen ons eerste weekend en nu zullen we, precies in het weekend dat de zomer van start gaat, weer samen een groep gaan begeleiden. In dit weekend staat niet zozeer de massagetherapie zelf centraal, maar meer de visie erachter, die o.a. te maken heeft met aandachtig voelen. Wel heb je de mogelijkheid om in de vrije zaterdag namiddag voor een kleine meerprijs een massage bij haar te krijgen (of voor wie wil een aurahealing bij mij). Heb je interesse om aan dit weekend mee te doen, of wil je de informatie aan iemand doorgeven, gebruik dan de folder en het inschrijfformulier op www.lelievita.nl. Eventuele

aanmelding moeten uiterlijk op 17 mei bij mij binnen zijn, want dan moeten we Loreto al doorgeven met hoeveel mensen we komen.

Agenda

(In verband met de schoolvakantie is Lelievita van 1 t/m 12 mei gesloten)

di 13 mei: 9.30 – 10.30 uur **meditatiebijeenkomst** (iedere dinsdag, m.u.v. schoolvakanties), €7,50 per keer. Je kunt ook zo nu en dan eens deelnemen (€10,- per keer). Ervaring met meditatie is niet vereist. *Bel even als je mee wilt gaan doen.*

do 15 mei: 20.00 uur **lezing over mijn boek *Langs de regenboog (van angst naar vertrouwen)*** bij **Stichting Solvitae** (Parkweg 10, Voorburg) Kosten €6,-, inclusief een paar visualisaties. Zie voor meer informatie www.stichtingsolvitae.nl

ma 2 juni 20.00 uur **Lichtcirkel** (iedere eerste maandag van de maand). *Je kunt je aanmelden om in de groep mee te doen (€ 5,- per maand) en dan kun je ook mensen aanmelden die je het gunt om dagelijks door onze groep in het licht gezet te worden.*

za 7 juni: 9.30 – 17.30 uur **Workshop Contact maken met Gidsen** bij Stichting Solvitae, Voorburg; samen met Désirée Heringa. Tijd: van 9.30 tot 17.30 uur. Kosten: €80,- inclusief koffie, thee en verzorgde lunch. *Er zijn op dit moment wellicht nog 2 plaatsen over voor late beslissers. Voor folder/inschrijving zie www.lelievita.nl.*

20-22 juni: **Weekend ‘met Aandacht naar het Ja van je Hart’** in Huize Loreto, i.s.m. Marjorie Paol, kosten €90,- (plus €76,50 voor vol pension in Loreto); *folder en inschrijfformulier op www.lelievita.nl*

ma 18-vr 22 aug: **Zomerweek: Creëren van Flow in je leven** (5 middagen van 13.30 – 17.00 uur bij Stichting Solvitae in Voorburg, kosten €160,-, zie verder op www.lelievita.nl en op www.stichtingsolvitae.nl).

10-12 oktober: **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Kundalini Yoga** in Huize Loreto, i.s.m. Pheona Rossiter, kosten €90,- (plus €76,50 voor vol pension in Loreto)

wo 17 sept: 20.00 uur: start **Cursus Ja zeggen en de Wil van het Hart**. Kosten: € 100,- voor 5 avonden; *folder en inschrijfformulier op www.lelievita.nl*

di 25 november: 20.00-22.00 uur **Lezing over mijn boek *Langs de regenboog (van angst naar vertrouwen)*** bij **bibliotheek Leidschendam**, Fluitpolderplein 12 (€6,50/€7,50)

8/9 nov en 13/14 dec: **Training Persoonlijk Leiderschap** in Huize Loreto i.s.m. Arianne Boon (coach en loopbaanbegeleider); gereduceerd tarief i.v.m. try-out, zie verder informatie op www.lelievita.nl.

Met warme groet,

Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lelievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lelievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijks artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.