



Lelievita Nieuwsbrief juli 2008

Ziek of gezond

Hoe dicht ziekte en gezondheid tegen elkaar aan kunnen liggen, heb ik begin juni kunnen ervaren. In de readingcursus die ik in Amersfoort volg, kreeg ik in een bepaalde oefening duidelijk contact met een oude pijn in mijn hartstreek. Ik kon het gevoel helemaal toelaten er te zijn, zonder oordeel. Ik besepte dat het niet voor niets zo duidelijk voelbaar was en dat ik het alleen maar mijn aandacht hoefde te geven, zonder een Nee te vormen tegen deze pijn, bijvoorbeeld in de vorm van verzet, slachtofferschap of ontvluchten. In het Ja dat ik er toen aan kon geven, deden we een soefidans. In plaats van warm te worden van het dansen, ging ik juist heel erg rillen. Ik stond te schudden op mijn benen, zo koud had ik het. Maar ondertussen ontstond er wel ruimte bij het hartchakra. Wat een wonderbaarlijke ervaring. Ik was er ontroerd van. Thuisgekomen ging het rillen door en de volgende 2 dagen lag ik met 39,5 graden koorts op bed. Het was of er een innerlijke strijd woedde, of de pijn nog niet helemaal weg mocht. Maar hij werd zo transparant, zo tastbaar, ik voelde dat de vibratie van de pijn anders werd en dat ik er meer contact mee kon maken op deze manier. Ik bleef oefenen in het Ja zeggen tegen wat er allemaal in mij gaande was. Niet altijd gemakkelijk, vooral ook omdat ik allerlei afspraken moest afzeggen en nu ook de workshop 'Contact maken met Gidsen' niet kon geven. Maar daar werd gelukkig op heel korte termijn nog een vervangster voor mij gevonden. Na die twee dagen was de koorts plotseling weer helemaal over. Langzaam kon ik gaan ervaren wat het betekende om die ruimte te voelen in mijn hart. Een aantal vriendschappen is in de tussentijd verder verdiept. Ook in het weekend met Marjorie Paol in Huize Loreto, over het thema 'Met aandacht naar het Ja in je Hart' gebeurde er weer zoveel moois, zowel met mijzelf als met de deelnemers. Ik heb echt het gevoel dat ik een verdiepingsslag aan het maken ben, waarbij ik veel over mezelf leer en oude patronen leer loslaten. Ben ik nu ziek geweest? Of was het een teken van grote gezondheid dat dit is gebeurd? Het is maar met welke bril je ernaar kijkt.

Meditatie naar de maandagochtend?

Tot aan de zomervakantie zijn de meditatiebijeenkomsten nog op de dinsdagochtend. Wellicht schakel ik vanaf september weer over op de maandagochtend. Heb je belangstelling om mee te gaan doen met deze wekelijkse uurtjes om te leren meer naar binnen te gaan en lekker tot jezelf te komen, laat me dan even weten wat je voorkeursdag is.

Chi Neng Qigong in oktoberweekend Loreto

Afgelopen maand zou ik het Loreto-weekend van 10-12 oktober gaan voorbereiden, waarbij naast de Intuïtieve Ontwikkeling Kundalini yoga op het programma stond. Helaas lukte het door drukte van degene die de Kundalini yoga zou geven niet de voorbereidingen te starten. Eind juni besloot ik dan ook dat ik dit idee op zou geven en daarna polste ik Sylvia van Unnik-Marseille of zij in die plaats misschien een weekend met Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong wilde verzorgen met mij. Zij was hier zeer enthousiast over en binnen de kortste keren hadden we onze folder gereed. Het voelde helemaal als 'go with the flow'! Met Sylvia heb ik al eerder een weekend in Loreto verzorgd en we zetten onze samenwerking zo

mooi voort. Zie voor meer informatie over dit weekend de folder en het inschrijfformulier op de website.

Training Persoonlijk Leiderschap

Arienne Boon en ik hebben inmiddels bij diverse bedrijven de try-out van onze training Persoonlijk Leiderschap uitgezet. In november en december zal deze training in 2 weekenden worden gegeven in Huize Loreto zowel voor particulieren als voor bedrijven, voor een zeer lage prijs omdat we via de try-out zoveel mogelijk mensen en bedrijven met onze verdiepende aanpak kennis willen laten maken. De informatie over deze training is te vinden op http://www.lelievita.nl/training_persoonlijk_leiderschap.html .

Mocht je nog contacten hebben bij loopbaan- of opleidingsadviseurs, dan stellen we het zeer op prijs als je ze deze link wilt doormailen of ons de naam van de betreffende personen wilt doorgeven, zodat we ze zelf kunnen benaderen.

Agenda

di 1 juli: 9.30 – 10.30 uur **Meditatiebijeenkomst** (tot en met 15 juli: iedere dinsdag), €7,50 per keer. Je kunt ook zo nu en dan eens deelnemen (€10,- per keer). Ervaring met meditatie is niet vereist. *Bel even als je mee wilt gaan doen.*

ma 7 juli: 20.00 uur **Lichtcirkel** (iedere eerste maandag van de maand, m.u.v. aug). *Je kunt je aanmelden om in de groep mee te doen (€ 5,- per maand) en dan kun je ook mensen aanmelden die je het gunt om dagelijks door onze groep in het licht gezet te worden.*

ma 18-vr 22 aug: **Zomerweek: Creëren van Flow in je leven** 5 middagen van 13.30 – 17.00 uur bij Stichting Solvitae in Voorburg, opgave het liefst voor 17 juli, kosten €160,-, zie verder op www.lelievita.nl en op www.stichtingsolvitae.nl.

wo 17 sept: 20.00 uur: start **Cursus Ja zeggen en de Wil van het Hart**. Kosten: € 100,- voor 5 avonden; *folder en inschrijfformulier op www.lelievita.nl*

10-12 oktober: **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong** in Huize Loreto, i.s.m. Sylvia van Unnik-Marseille; kosten €90,- (plus €76,50 voor vol pension in Loreto); zie voor folder en inschrijfformulier www.lelievita.nl

di 25 november: 20.00-22.00 uur **Lezing over mijn boek *Langs de regenboog (van angst naar vertrouwen)* bij bibliotheek Leidschendam**, Fluitpolderplein 12 (€6,50/€7,50)

8/9 nov en 13/14 dec: **Training Persoonlijk Leiderschap** in Huize Loreto i.s.m. Arienne Boon (coach en loopbaanbegeleider); gereduceerd tarief i.v.m. try-out, zie verder informatie op http://www.lelievita.nl/training_persoonlijk_leiderschap.html .

Met warme groet,
Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lelievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lelievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijkse artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.