



Lelievita Nieuwsbrief september 2008

Flow week

Met dankbaarheid kijk ik terug op de week over het Creëren van Flow in je leven, die ik half augustus in spiritueel centrum Solvitae in Voorburg heb gegeven. De groep was geweldig, allemaal heerlijke mensen die met grote toewijding aan zichzelf hebben gewerkt, een intensieve week lang. De dankbare reacties van ieder van hen aan het eind hebben me geroerd. Een deelnemster had voor iedereen een kaarsje meegenomen met daarbij een persoonlijk woord. Ze schreef me: *'Met jouw stralende aanwezigheid heb je mijn vuurtje weer aangewakkerd. Dank!* Ook na afloop kreeg ik nog een paar fijne reacties per email. Bijvoorbeeld: *'Ik ben wat ongeduldig over mijn werk, wat ik er mee moet, welke kant ik heen moet. (...) Tijdens de 'flow' week kwamen er een aantal dingen op mijn pad als mogelijk alternatief, die misschien goed zijn om eens in te duiken. Geen toevalligheden? Ik vond het wederom, een heel verrijkende week. Jouw inspirerende en hartverwarmende begeleiding en het delen met de groep, ook met elkaar meedenken en elkaar raken heeft me veel gedaan.'* En een ander schreef me: *'Ik heb genoten van de cursus en ja ik ben diep geraakt. Op de een of andere manier is dat toch de weg die ik diep van binnen wil lopen. Mijn hoofd denkt daar nog wel eens anders over en stelt prioriteiten die veel directer op de omgeving en de maatschappelijke moraal reageert. Het biedt me een nuchtere kijk naast een "overlopende" enthousiaste ziel. (...) De realiteit is een goede oefening en ik merk dat het me energie kost om het vol te houden, maar het voelt zoals perse willen leren lopen. Dit kan ik, en ik zal uitvinden uit hoe het werkt! (...) Dank, dank, dank voor het vertrouwen dat je geeft. Het voelt warm en heel rijk.'* Ja, zo'n zomerweek ga ik volgend jaar vast weer organiseren. Wat is dit toch mooi werk, als je mensen kunt inspireren in het oppakken van wat zij nu echt belangrijk vinden in hun leven.

Week in Frankrijk?

En ja, dan wordt het ook tijd wat concreter te worden over de plannen om in Frankrijk een week te organiseren. Ik krijg de gelegenheid aangeboden om in de laatste week van mei of de eerste week van juni een vakantieweek te organiseren met Intuïtieve Ontwikkeling (dit behelst het contact leren maken met de aura en chakra's) in Joia (Frankrijk, Katharenland; zie ook www.joiawelcome.com), samen met Marjon de Vries uit Huizen, die les in Qigong geeft. Ons plan is dat mensen kunnen inschrijven voor een van beide onderdelen of voor allebei, waarbij je naast je reis- en verblijfkosten een bedrag van €150,- betaalt voor het programma dat je kiest (iedere avond Intuïtieve Ontwikkeling of 's ochtends en aan het eind van de middag Qigong) en €225,- voor als je aan beide onderdelen mee wilt doen. Vluchten van Brussel Charleroi naar Carcassonne zijn goedkoop (prijzen 2009 nog niet bekend maar retour waarschijnlijk onder de €200,- incl. belastingen). Maar je kunt ook (met een groepje) per auto reizen. Voor het verblijf, met vol pension, rekende Joia dit jaar €430,- voor een week in een tweepersoonskamer, en €330,- voor kampeerders. Overdag is er veel vrije tijd zodat we met elkaar (of als je liever wilt individueel) de streek kunnen verkennen. Van de website: *Joia ligt aan de voet van de Pyreneeën, op een uniek mooi plekje in Katharenland, vlakbij Montségur. Een prachtig meer op de voorgrond en uitgestrekte bossen als omgeving. Dorpjes vol geschiedenis in de nabijheid en het geluid van een natuurlijke stilte. Het is een streek die je*

uitnodigt om haar wonderbaarlijke en mysterieuze landschappen. De prachtige omgeving is ideaal voor wandelliefhebbers, fietstochten en waterpret op het uitgestrekte meer. Het is een paradijs voor uitstapjes naar de talrijke dorpjes en kleine stadjes met hun uitnodigende terrasjes, die in hun oude gebouwen, steegjes en musea, spiegels zijn van een lange geschiedenis.

Wie spreekt dit aan?! Omdat ik geen idee heb of er belangstelling is voor zo'n gecombineerde vakantie/spirituele week, wil ik voordat ik beslis even inventariseren hoe dit idee op jullie overkomt. Hebben jullie er zelf belangstelling voor of kennen jullie mensen voor wie dit wellicht wat is, laat het me dan weten. Ik organiseer dit alleen bij voldoende geïnteresseerden.

Komende activiteiten

Wil je al snel aan een activiteit van *Lelievita* meedoen, schrijf je dan voor maandag 8 september in voor het weekend in Huize Loreto (Achterhoek) van 10-12 oktober. Ik leer je er een aantal basisoefeningen aan van Intuïtieve Ontwikkeling, die we gaan ankeren in 10 vingerpunten, zodat je het ook thuis kunt blijven toepassen. En Sylvia van Unnik geeft dat weekend Chi Neng Qigong. Ook kun je je voor 10 september nog aanmelden voor de cursus 'Ja zeggen en de wil van het Hart' die vanaf woensdagavond 17 september bij mij thuis wordt gegeven op 5 opeenvolgende woensdagavonden. En wil je aan de training Persoonlijk Leiderschap meedoen, meld je dan uiterlijk op 6 oktober aan.

Agenda

wo 17 sept: 20.00 uur: start **Cursus Ja zeggen en de Wil van het Hart**. Kosten: € 100,- voor 5 avonden; *folder en inschrijfformulier op www.lielievita.nl*

10-12 oktober: **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong** in Huize Loreto, i.s.m. Sylvia van Unnik-Marseille; kosten €90,- (plus €76,50 voor vol pension in Loreto); zie voor folder en inschrijfformulier www.lielievita.nl

wo 12 november: 20.00 uur: start **Meditatiecursus**. Kosten €100,- voor 5 wekelijkse avonden; *folder en inschrijfformulier op www.lielievita.nl*

di 25 november: 20.00-22.00 uur **Lezing over mijn boek *Langs de regenboog (van angst naar vertrouwen)* bij bibliotheek Leidschendam**, Fluitpolderplein 12 (€6,50/€7,50)

8/9 nov en 13/14 dec: **Training Persoonlijk Leiderschap** in Huize Loreto i.s.m. Arianne Boon (coach en loopbaanbegeleider); gereduceerd tarief i.v.m. try-out: €225,- (bedrijven € 600,- excl. BTW) voor 2 weekenden plus €99,- verblijf vol pension Loreto; zie verder informatie op http://www.lielievita.nl/training_persoonlijk_leiderschap.html .

Met warme groet, Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lielievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lielievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijks artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.