



Lelievita Nieuwsbrief april 2010

Een kwestie van perspectief

Sinds afgelopen najaar heb ik regelmatig inspirerende intervisiegesprekken met Marianne Wegener Sleeswijk uit Amsterdam. Zij is coach, trainer en trainingsactrice. Marianne vertelde me pas dat ze er vanuit gaat dat 'iedereen altijd gelijk heeft', gezien vanuit zijn of haar eigen perspectief. Als je onenigheid met iemand hebt, kan het dus heel zinvol zijn je te gaan verdiepen in het perspectief van de ander, in plaats van krampachtig je eigen gelijk te willen halen en de ander te veroordelen. Ze illustreerde dit aan de hand van het volgende beeld: Er zitten vier mensen elk aan een zijde van een vierkante tafel. Op die tafel staat een grote taart in de vorm van de M uit het logo van Mc Donalds. De een zegt stellig: 'die taart is voor mij, want ik heet Mulder'. De persoon daar links naast, zegt dan: 'Nee hoor, hij is van mij want ik ben Eduard'. Degene daarnaast is van mening dat de taart aan hem toebehoort want hij heet Willem. En de vierde persoon heeft drie kinderen en denkt om die reden recht te hebben op de taart. Als je alleen vanuit je eigen plek gezien naar de dingen kijkt, ze interpreteert en erover oordeelt, kun je de anderen niet begrijpen. Je kunt ook niet verwachten dat anderen zich vanuit hun perspectief kunnen voorstellen hoe jij de dingen ziet. Maar wel kun je zelf wellicht de nieuwsgierigheid en bereidheid hebben om de zaken eens vanuit een ander gezichtspunt te bekijken. Want dan zie je dat de ander net zozeer gelijk heeft als jij, gezien vanuit zijn of haar eigen perspectief. En ook kun je anderen uitnodigen om eens 'aan jouw kant van de tafel' te komen staan, om ze jouw perspectief te tonen.

Wil je meer lezen over het bedrijf van Marianne, kijk dan eens op haar [website](#). Overigens schrijft, redigeert en corrigeert zij ook websites, kijk [hier](#) voor meer informatie hierover.

Healingdag Vitaminstore

Op zaterdag 6 maart heb ik een hele dag gratis aurahealings gegeven bij de Vitaminstore in Leidschendam. In een healing maak ik met mijn intuïtie contact met de energie-uitstraling

(aura) van de ander. Als ik blokkades in de aura tegenkom, kan ik er met mijn aandacht (in combinatie met bewegingen met mijn handen), weer ruimte maken. Het is een soort energetische schoonmaakbeurt, die tot meer vitaliteit kan leiden en tot vermindering van klachten zoals onzekerheid, angsten, depressies, pijn, communicatieproblemen en onbalans. Nog nooit eerder had ik 12 mensen op 1 dag een healing gegeven en van tevoren wist ik eigenlijk niet of het wel verstandig was zoveel behandelingen achter elkaar te plannen. Thuis laat ik tenminste een half uur vrij tussen 2 klanten, omdat mensen nou eenmaal niet altijd precies op tijd weer buiten staan en omdat ik ook tussendoor wat tijd nodig heb om aantekeningen te maken en om weer goed bij mezelf te komen. Maar nu was er ieder half uur weer een volgende gegadigde. Ik moest me dus vrij strak aan de tijd houden. Doordat de deelnemers aan deze dag erg open stonden en in het algemeen een positieve grondhouding hadden, werd het een prachtige ervaring. De eigenaresse van de Vitaminstore, die een paar weken tevoren zelf een healing had ondergaan en daar nogal van onder de indruk was, vroeg alle klanten na afloop hoe ze het gevonden hadden. Ze vertelde me dat ze alle 12 iets hadden kunnen voelen van wat ik gedaan had, en ook dat ze allemaal iets herkend hadden van wat ik over hen te vertellen had gehad naar aanleiding van de healing. Het geven van inzicht in waar mensen in het dagelijks leven tegenaan lopen, vind ik een van de leukste dingen die ik dankzij het intuïtief waarnemen kan doen voor mijn klanten. En dat is dan ook de reden dat veel mensen graag terugkomen. Een healing is namelijk geen tovermiddel waardoor je direct een ander mens wordt, maar veel meer een middel tot inzicht en persoonlijke ontwikkeling, waardoor geleidelijke groei plaatsvindt..

Nieuwe datum Zweden

Heb je ook zo'n zin in een lang weekend Verstillen in Zweden? Er is nu ook de mogelijkheid om 4 dagen met Anke de Hoop en Lelievita mee naar het zuiden van Zweden te gaan van 28 t/m

31 mei. Aanmeldingen graag z.s.m. zodat we de vlucht binnenkort al kunnen boeken. Zou je graag een keer mee willen gaan maar kun je dat weekend niet, en evenmin het weekend van 18-21 juni (midzomer), laat het ons dan weten. Bij voldoende belangstelling plannen we dit najaar dan eventueel nog een extra gelegenheid.

Nieuwe cursusprogrammering

Inmiddels heb ik de cursussen geprogrammeerd voor de tweede helft van 2010. Eind augustus is er weer een zomerweek over het Creëren van Flow in je leven, dit keer in Den Haag, bij het centrum Sterrenkind. Er komen vanaf half september ook twee kennismakingscursussen over het werken met Aura en Chakra's. De ene wordt gegeven in de Oranjehoek in Voorburg (maandagavond) en de andere in wijkgebouw de Poort in Leidschendam (op dinsdagochtend). Deze kennismakingscursussen zijn laagdrempel-

lig gehouden en daardoor ook extra laag geprijsd. Zie voor meer gegevens het agenda-overzicht hieronder en de [website](#). Nieuw dit najaar is de Verdieping in de Intuïtieve Ontwikkeling, op drie zondagmiddagen in Den Haag, vanaf 7 november. Deze verdiepingsmiddagen zijn bedoeld voor iedereen die een basis heeft op het gebied van Intuïtieve Ontwikkeling, via een cursus bij mij (Basiscursus, Kennismakingscursus of Workshop 10 vingerpunten) of via ervaring elders m.b.t. het werken met aura en chakra's. In de 3 verdiepingsmiddagen zal er herhaling zijn van de belangrijkste oefeningen uit de Intuïtieve Ontwikkeling, en zijn er verdiepende visualisaties om met je eigen aura en chakra's te kunnen werken. Daarnaast ga je ook de energie-uitstraling van anderen leren voelen en een aantal basis healingtechnieken leren toepassen. Heb je interesse hierin, bel of mail dan om je op te geven.

Agenda

Doorlopend: Individuele consulten **Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Emotionele Integritie, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness**. zie www.lielievita.nl

21-24 mei: **Lang weekend 'Verstillen in Zweden'**, €337,-. Voor meer info klik [hier](#)

3, 4 en 17 juni en 2 juli: **Training 'Persoonlijk Leiderschap' in Kasteel Oud Poelgeest, Oegstgeest** voor medewerkers van organisaties. Opgave is nog mogelijk, Klik [hier](#) voor de brochure.

18-21 juni: **Lang weekend 'Verstillen in Zweden'**, €337,-. Voor meer info klik [hier](#)

23-27 augustus: Zomerweek **Creëren van Flow**, 5 middagen van 13.30 tot 17.00 uur in Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten: €175,-. Voor meer info klik [hier](#)

ma 13 september: start **Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 maandagavonden van 19.30 tot 21.30 uur in Wijkcentrum de Oranjehoek, Voorburg, €60,- Voor meer info klik [hier](#)

di 14 september: start **Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 dinsdagochtenden van 9.30 tot 11.30 uur in Wijkgebouw de Poort, Kastelenring 112, Leidschendam €60,- (€50,- voor leden wijkvereniging Nieuw Duivenvoorde). Voor meer info klik [hier](#)

zo 7, 14 en 21 november: **Verdieping Intuïtieve Ontwikkeling**, 3 middagen van 14.00 tot 17.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten €95,-. Voor meer info klik [hier](#)

Met warme groet, Harriet

Lielievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

harriet@lielievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan aan bij harriet@lielievita.nl als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.