



Lelievita Nieuwsbrief mei 2010

Zaadjes, groei en bloei

De lente heeft zich de afgelopen maand uitbundig laten zien. De straat is roze gekleurd van de bomen in bloesem. De vogels zijn druk bezig met hun nestjes of met hun jongen. De zaadjes in de volkstuin zijn ontkiemd en de plantjes komen in alle verscheidenheid boven de grond. Ik houd ervan om te zaaien en kan met verwondering staan kijken naar al dat jonge groen dat telkens weer boven de grond komt en opgroeit.

Zaadjes zijn voor mij een prachtige metafoor voor potentie, voor innerlijke kracht en mogelijkheden. Met *Lelievita* wil ik mensen inspireren om tot groei en tot bloei te komen. Om uit zichzelf te halen wat erin zit. Om hun passie te vinden en die tot uiting te brengen. Die kracht halen ze natuurlijk niet uit mij maar uit zichzelf. Zaadjes zullen door de juiste voedingsbodem en de juiste verzorging vanzelf ontkiemen en hun eigenheid laten zien. En bij mensen werkt het eigenlijk net zo. Ieder heeft een schat aan mogelijkheden in zich, maar niet iedereen kan daar contact mee maken. Daarom kan een coaching-gesprek zo nuttig zijn, of bijvoorbeeld een healing of een reading. Mensen die in een zwaardere levensfase zitten, of graag meer uit het leven wil halen, kunnen door de juiste begeleiding weer verbinding ervaren met hun passie, kracht en mogelijkheden. En net als ieder zaadje is ook ieder mens uniek, met zijn of haar eigen talenten. In mijn praktijk is het daarom niet alleen op dit moment lente, maar straalt de lente het hele jaar door met zijn vrolijk makende en inspirerende kracht.

Toewijding en synergie

Als je in een proces zit van persoonlijke ontwikkeling en stappen aan het zetten bent om meer naar binnen te gaan, meer jezelf te mogen worden, kan het zijn dat je flink wat tegenwerkende factoren tegenkomt. Meestal is er namelijk ook een stuk in jezelf dat níet gediend is van dit ontwikkelingspad en alles het liefst bij

het oude wil laten. Dit uit zich in de kracht waarmee je bepaalde maskers op houdt, de stem in jezelf die bang is voor verandering. En dit deel van jezelf is in staat om je ontwikkeling behoorlijk te saboteren, namelijk door het zogenaamde 'smoezenboek' te activeren. Je hebt je bijvoorbeeld voorgenomen iedere avond te gaan mediteren omdat je denkt dat het je ontwikkelingsproces bevordert, maar de ene avond belt er net een vriendin die het moeilijk heeft en het gesprek loopt zo uit dat je echt je bed in moet na afloop. De volgende dag is er een heel interessant programma op de tv waardoor het er weer niet van komt en de dag daarop, als je eindelijk eens de tijd neemt voor je meditatie, krijg je over je hele lichaam de kriebels terwijl je zit. Je voelt je zo ongemakkelijk dat je er maar mee stopt. Als je de dag daarop ook nog eens benauwd wordt en begint te hoesten tijdens je meditatie, concludeer je dat meditatie eigenlijk ook niets voor je is.

Om door deze lastige fase heen te gaan is dus wel een zekere toewijding nodig. Het vraagt allereerst om een duidelijk besluit te nemen dat je dit pad wilt volgen, wat je er ook in tegen zult komen, en vervolgens vraagt het om met een knipoog te kijken naar alles wat je pogingen lijkt te gaan ondermijnen. Om JA te kunnen zeggen tegen wat niet prettig voelt. Om er gewoon mee te kunnen zijn, met alles wat moeilijk is.

Een vrouw die dit voorjaar meedeed in de maandagochtend-meditatiegroep vertelde pas haar ervaring, over hoe zij een tegenwerkende factor tegemoet was getreden. Toen ze aan het mediteren was, hoorde ze een bromvlieg hinderlijk zoemen bij het raam. Het geluid was erg storend, maar ze had besloten te mediteren, en omdat haar toewijding hieraan groot was, liet zij zich er niet door van de wijs brengen. Ze maakte een soort telepathisch contact met de bromvlieg waarin ze hem geruststelde en beloofde dat ze hem na de meditatie naar buiten zou laten. En direct daarna werd het stil. Ze kon haar hele meditatie in rust afmaken en toen ze

het rolgordijn daarna omhoog deed, liep de bromvlieg zomaar op haar vinger. Ze opende het raam en toen vloog hij zijn vrijheid tegemoet. Een diep gevoel van dankbaarheid overspoelde haar, toen ze dit zag. Het leek of ze een verbond had gesloten met de bromvlieg, alsof ze maatjes geworden waren in plaats van dat hij haar tot last was of hij tot sterven gedoemd was daar voor dat raam. Even later, toen ze buiten zat, kwam er een vlieg langs, die even naast haar kwam zitten. Ze had sterk het gevoel dat hij haar nog even kwam bedanken. Haar toewijding voor haar persoonlijke proces had haar geholpen om van een tegenwerkende factor een prachtige synergie-ervaring te maken. Bij synergie werkt alles met elkaar samen tot een mooier geheel. En met een houding van toewijding voor je persoonlijke groei, kun je de synergie in je leven versterken.

Lezing over Flow

Toen ik vorige maand contact had met wijkcentrum de Oranjehoek in Voorburg, in verband met de kennismakingscursus Aura en Chakra's die ik daar dit najaar ga geven, werd ik door hen uitgenodigd om deze zomer een lezing te komen geven binnen het thema 'Lichaam en Geest'. In feite vallen al mijn activiteiten onder dit thema, maar na even doorpraten over mijn mogelijkheden, bleken ze met name geïnteresseerd te zijn in het onderwerp 'Creëren van Flow', waar ik in augustus ook een zomerweek over ga geven in Den Haag. De lezing is inmiddels ingepland op donderdagmiddag 8 juli. Ieder die in dit onderwerp geïnteresseerd is, is dan van harte welkom in de Oranjehoek. Zeker een aanrader voor degenen die willen onderzoeken of ze de Zomerweek over Flow in augustus willen volgen. De kosten bedragen €7,50.

Agenda

Doorlopend: Individuele consulten **Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Emotionele Integratie, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness**. zie www.lielievita.nl

28-31 mei: **Lang weekend 'Verstillen in Zweden'**, €337,-. Nog 1 plek beschikbaar. *Voor meer info klik [hier](#)*

3, 4 en 17 juni en 2 juli: **Training 'Persoonlijk Leiderschap' in Kasteel Oud Poelgeest, Oegstgeest** voor medewerkers van organisaties. *Klik [hier](#) voor de brochure.*

18-21 juni: **Lang weekend 'Verstillen in Zweden'**, €337,-. *Voor meer info klik [hier](#)*

8 juli: **Lezing Creëren van Flow**, 14.00—17.00 uur, Oranjehoek, Voorburg. Kosten €7,50.

23-27 augustus: **Zomerweek Creëren van Flow**, 5 middagen van 13.30 tot 17.00 uur in Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten: €175,-. *Voor meer info klik [hier](#)*

ma 13 september: start **Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 maandagavonden van 19.30 tot 21.30 uur in Wijkcentrum de Oranjehoek, Voorburg, €60,- *Voor meer info klik [hier](#)*

di 14 september: start **Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 dinsdagochtenden van 9.30 tot 11.30 uur in Wijkgebouw de Poort, Kastelenring 112, Leidschendam €60,- (€50,- voor leden wijkvereniging Nieuw Duivenvoorde). *Voor meer info klik [hier](#)*

zo 7, 14 en 21 november: **Verdieping Intuïtieve Ontwikkeling**, 3 middagen van 14.00 tot 17.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten €95,-. *Voor meer info klik [hier](#)*

Met vrolijke lentegroet, Harriet

Lielievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

harriet@lielievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan aan bij harriet@lielievita.nl als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.