



## *Lelievita Nieuwsbrief juni 2010*

### **Zweden-reis: primeur!**

Anke de Hoop en ik zijn net weer terug uit Zweden. Het was onze primeur voor wat betreft buitenlandse reizen. Met 6 deelnemers zat de groep vol, en we hebben dit ervaren als een heel mooi aantal om te kunnen verstillen, verdiepen en vooral ook genieten, de drie ingrediënten die de 4 daagse reis 'Verstillen in Zweden' kenmerken. Wil je dit ook eens meemaken, dan kun je je nog inschrijven voor de reis van 18-21 juni. De eerstvolgende gelegenheid daarna zal waarschijnlijk rond eind mei 2011 zijn.

### **De kracht van samenwerking**

Door Anke's kwaliteiten als gastvrouw en door haar warme persoonlijkheid heeft de Zwedenreis een gouden randje gekregen. Ken je ook dat gevoel dat je vleugels krijgt in samenwerking met anderen? Of heb je juist de ervaring dat alles stagneert wanneer je afhankelijk bent van iemand in een samenwerking die niet goed loopt? Omdat we sociale wezens zijn ligt het voor de hand dat we niet alles alleen willen doen, maar juist graag de samenwerking opzoeken. En soms zijn we door omstandigheden wel gedwongen om dingen in samenwerking met anderen te doen. Of je het nu vrijwillig doet of gedwongen, en of de resultaten je nu bevallen of niet, ik denk dat er altijd een meerwaarde is wanneer we met anderen samenwerken.

De meest basale samenwerking ervaar ik in de relatie met mijn partner. Naast de liefdesband en het met elkaar delen van lief en leed moet er nu eenmaal veel gedaan worden voor het gezin. Met elkaar voeden we twee kinderen op en zijn we verantwoordelijk voor wat we als gezin al dan niet ondernemen, voor het huis waarin we wonen en voor het geld dat er binnenkomt. Natuurlijk verloopt dat niet altijd vlekkeloos, soms zijn er tegengestelde belangen, andere verwachtingen, teleurstellingen. Maar de positieve aspecten van onze samenwerking overstijgen de negatieve gelukkig ruimschoots. In het algemeen geldt dat als er spanning, ongemak of teleurstelling is, terwijl de basishouding ten opzichte van de ander goed is, je er met goede communicatie altijd verder mee komt. Je leert

dan van de verschillen van inzicht. Maar wanneer je eenmaal negatief over de ander denkt, kun je in een spiraal terecht komen waarin de negativiteit steeds verder wordt versterkt.

Ook zakelijke samenwerking kent deze dynamiek. Wanneer je in je werk met iemand samenwerkt, zul je ongetwijfeld ook tegenstellingen tegenkomen. Tegelijkertijd kan de meerwaarde van de samenwerking enorm zijn. Wanneer je verschillende talenten bundelt, wanneer je gebruik maakt van ideeën of contactennetwerken van elkaar, wanneer je bereid bent van elkaar te leren, ook wanneer je soms met elkaar botst, dan heeft samenwerking zin. Hoewel ik in mijn eentje verantwoordelijk ben voor het reilen en zeilen van *Lelievita*, onderhoud ik tal van samenwerkingsverbanden waar ik erg blij mee ben. Met een aantal mensen heb ik regelmatig intervisiegesprekken waarin ik inspiratie opdoe, mijn visie kan toetsen en mijn blikveld leer verruimen. Verder zijn er veel inspirerende mensen in mijn omgeving met wie ik heb samengewerkt of nog steeds samenwerk in de diverse *Lelievita*-activiteiten.

Anders dan in mijn partnerrelatie, zijn er relatief veel wisselingen geweest in de zakelijke samenwerkingsverbanden. Steeds komen er mensen bij en gaan er ook weer mensen weg. Nathalie Gerards, met wie ik ooit begonnen ben weekenden in Huize Loreto te organiseren, woont al een paar jaar in Frankrijk. Anderen zijn van werk veranderd of kregen andere prioriteiten. Of een samenwerking nu lang of kort duurde, altijd heb ik er wat aan gehad en ik bewaar dan ook vooral heel mooie herinneringen aan al deze mensen. Samenwerken vraagt om continu af te stemmen op wat er op dat moment passend is. Door steeds open en eerlijk te blijven communiceren en goed te voelen waar de samenwerking al dan niet vruchten kan afwerpen, komt er bij mij een flow tot stand die tot mooie resultaten leidt.

### **Samenwerking Sterrenkind**

De meest recente samenwerking die ik ben aangegaan is afgelopen maand gestart: Coby de Jong en ik hebben toen besloten onze talenten te

bundelen binnen haar centrum Sterrenkind in Den Haag. Wat begon als een mogelijkheid om ruimte te huren voor het geven van cursussen in Den Haag, leidde ertoe dat ik nu ben toegetre-  
den tot het docententeam van Sterrenkind. Wil je meer weten over dit mooie centrum, kijk dan op [www.sterrenkind.com](http://www.sterrenkind.com)

Op het eerste jubileum van Sterrenkind, dat op 16 mei werd gevierd, heb ik aan de gasten een kennismaking aangeboden met hartcoherentie. Op een computerscherm kun je dan zien in hoeverre je hartslagvariatie coherent is, oftewel of de variatie in je hartslagritme gezond is of niet. Er was enorm veel belangstelling voor.

Naast de activiteiten die al eerder waren aangekondigd in deze nieuwsbrief (Zomerweek over het Creëren van Flow en Verdiepingscursus In-

tuitieve Ontwikkeling) zal *Lelievita* dit najaar nog twee andere activiteiten organiseren in Sterrenkind. Dit betreft een extra kennismakingscursus Aura en Chakra's (naast de twee mogelijkheden in Voorburg en in Leidschendam) en een workshop 'Staan voor jezelf' voor jongeren van 15-20 jaar. Die workshop zal jongeren inspiratie bieden om zichzelf te durven zijn en om meer flow in hun leven te realiseren. Wie weet wat voor wereld er voor hen zal opengaan op de mooie datum van 10-10-10. Misschien een idee om deze workshop als cadeau aan te bieden aan iemand die je kent en een warm hart toedraagt? Meer informatie is hieronder te lezen in de agenda en verder natuurlijk op de website [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl).

## Agenda

**Doorlopend:** Individuele consulten **Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Emotionele Integratie, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness.** zie [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

**3, 4 en 17 juni en 2 juli: Training 'Persoonlijk Leiderschap' in Kasteel Oud Poelgeest, Oegstgeest** (voor medewerkers van organisaties)

**18-21 juni: Lang weekend 'Verstillen in Zweden'**, €337,-. Voor meer info klik [hier](#)

**8 juli: Lezing Creëren van Flow**, 14.00—17.00 uur, Oranjehoek, Voorburg. Kosten €7,50

**23-27 augustus: Zomerweek Creëren van Flow**, 5 middagen van 13.30 tot 17.00 uur in Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten: €175,-. Voor meer info en opgave klik [hier](#)

**Vr 10 september: start Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 vrijdagavonden van 20.00-22.00 uur in Centrum Sterrenkind, Den Haag, €95,- Voor meer info en opgave klik [hier](#)

**Ma 13 september: start Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 maandagavonden van 19.30 tot 21.30 uur in Wijkcentrum de Oranjehoek, Voorburg, €60,- Voor meer info en opgave klik [hier](#)

**Di 14 september: start Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 dinsdagochtenden van 9.30 tot 11.30 uur in Wijkgebouw de Poort, Kastelenring 112, Leidschendam €60,- (€50,- voor leden wijkvereniging Nieuw Duivenvoorde). Voor meer info en opgave klik [hier](#)

**Zo 10-10-10: workshop Staan voor jezelf** en het creëren van Flow, voor jongeren 15-20 jaar; 10.00 tot 17.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten €50,-. Voor meer info en opgave klik [hier](#)

**Zo 7, 14 en 21 november: Verdieping Intuïtieve Ontwikkeling**, 3 middagen van 14.00 tot 17.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten €95,-. Voor meer info en opgave klik [hier](#)

Met warme groet, Harriet

**Lelievita**

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

[harriet@lelievita.nl](mailto:harriet@lelievita.nl)

[www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan aan bij [harriet@lelievita.nl](mailto:harriet@lelievita.nl) als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.