



## *Lelievita Nieuwsbrief augustus 2010*

### **Lot**

We creëren allemaal onze eigen werkelijkheid. Toeval bestaat niet en we trekken naar ons toe wat we uitstralen. Betekent dat dan dus dat we er zelf schuld aan hebben wanneer er moeilijkheden op ons pad komen? Dit is een wijdverbreid misverstand over de werking van de Wet van de Aantrekking. Schuld is een woord dat ik het liefst zo weinig mogelijk in de mond neem. Veel mooier is het om te praten over het nemen van verantwoordelijkheid voor je leven, met alles wat zich daarin voltrekt. Er is een groot verschil tussen het nemen van de volle verantwoordelijkheid en het denken dat je alles in de hand zou moeten hebben en dat er geen nare dingen zouden mogen gebeuren. Ook al zal het geen toeval zijn als je veel zware gebeurtenissen op je pad trekt, dat wil nog niet zeggen dat je deze gebeurtenissen had kunnen voorkomen. Er is tenslotte ook nog zoiets als lot. We dragen allemaal al vanaf onze geboorte karma met ons mee, als een soort rugzak die vol of minder vol kan zitten. We moeten blijkbaar bepaalde thema's in ons leven meemaken. Vanuit deze optiek gezien zou je het een onbewuste maar wel eigen keuze kunnen noemen om bepaalde zwaarte in het leven tegen te komen. En het ondergaan van bovengemiddeld zware omstandigheden, bijvoorbeeld met betrekking tot verlies, ziekte en geweld, zou wel eens een teken van kracht kunnen zijn en niet van zwakte. Ervan uitgaande dat het naar ons toetrekken van dergelijke lotsbestemmingen een (onbewuste) eigen keuze is, kunnen we misschien iets gemakkelijker de verantwoordelijkheid voor ons leven nemen met alles wat daarbij hoort. Het gaat er dan vooral om hoe we met deze uitdagingen omgaan.

Is er sprake van verlies van dierbaren, laat je verdriet dan helemaal toe. Neem de tijd om te rouwen. En besef dan dat jij wel verder gaat met je leven. Probeer dan als het ware van buitenaf naar jezelf te kijken, naar je gevoelens en naar je gedrag. Misschien ben je in zieligheid en slachtofferschap weggezakt. Of je bent apathisch geworden, afgesloten van je gevoel en

niet meer zo bereikbaar voor de buitenwereld. Of wellicht ben je boos en verontwaardigd om wat je is overkomen. Of je doet of je er bovenstaat, om je verdriet maar niet te hoeven voelen. Als dat zo is, kan het besef hiervan al voldoende zijn om de stap te kunnen zetten naar het omarmen van het leven, met al zijn aspecten. Om het grote JA kunnen geven aan jezelf en je omstandigheden.

Hetzelfde geldt voor als je onrecht of geweld is aangedaan of voor wanneer je te maken hebt met ernstige uitdagingen op gezondheidsgebied. Voel volledig wat er is en probeer je niet beter voor te doen dan je bent. En kijk dan, zonder oordeel, heel neutraal naar jezelf en je gedrag. Het Ja zeggen tegen jezelf en tegen je omstandigheden kan je helpen om weer in de flow van het leven te stappen. En daarvoor heb je geen perfecte omstandigheden nodig.

### **Helden**

Gelukkig hebben we voorbeelden om ons heen van mensen die op zeer waardige wijze zijn omgegaan met een zwaar lot. Vaak noem ik Nelson Mandela als krachtig voorbeeld. Ondanks jarenlange gevangenschap en vernedering bleef hij zijn waardigheid houden. Hij liet zich niet verleiden om in slachtofferschap, wraakgevoelens of apathie te vervallen. Hij straalt zoveel licht uit dat hij anderen inspireert om hun licht te laten schijnen. Maar hoe groots het voorbeeld van Mandela ook is, ik ken hem niet persoonlijk.

Wel heb ik heb het voorrecht een aantal Birmeese vluchtelingen onder mijn vrienden te hebben, die in zeer zware omstandigheden hebben geleefd en die het nog steeds niet gemakkelijk



hebben hier in Nederland. Ik heb hen nog nooit zielig, boos of veroordelend meegemaakt met betrekking tot deze omstandigheden. Soms lijkt het of de ellende te groot is om volledig te kunnen toelaten, maar ook heb ik de indruk dat ze wel volledig aanwezig zijn in het hier en nu, en dat ze het leven kunnen omarmen zoals het komt. Zij zijn mijn helden. En ik weet zeker dat iedereen voorbeelden om zich heen kan vinden van mensen die om weten te gaan met een zwaar lot. We kunnen veel van hen leren.

## Mededelingen

Er is nog plek voor de week over het creëren van Flow in je leven, die op 23 augustus van start gaat in Den Haag. Vijf middagen intensief aan de gang gaan met het toepassen van de prin-

cipes van de Wet van de Aantrekking en het creëren van je eigen werkelijkheid, en met leren Ja zeggen tegen wat is. Je gaat met behulp van allerlei concrete oefeningen Flow naar je toetrekken. Dat voelt heerlijk! Echt een cadeautje om jezelf deze zomer te gunnen. Aanmelding graag voor 14 augustus. Wil je weten hoe anderen op deze week hebben gereageerd, neem dan eens een kijkje op de website, [www.lielievita.nl](http://www.lielievita.nl)

NB: De 'klik hier' links in de agenda in de PDF versie van deze nieuwsbrief bleken niet te werken. Voor meer informatie en voor opgave kun je naar [www.lielievita.nl](http://www.lielievita.nl) gaan. Via de menu's of via het laatste nieuws op de home page voor particulieren kom je uit op de betreffende pagina's.

## Agenda

Doorlopend: Individuele consulten **Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Emotionele Integratie, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness.**

23-27 augustus: **Zomerweek Creëren van Flow**, 5 middagen van 13.30 tot 17.00 uur in Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten: €175,-. *Aanmelding en aanbetaling voor 14 augustus.*

Vr 10 september: start **Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 vrijdagavonden van 20.00-22.00 uur in Centrum Sterrenkind, Den Haag, €95,-

Ma 13 september: start **Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 maandagavonden van 19.30 tot 21.30 uur in Wijkcentrum de Oranjehoek, Voorburg, €60,-

Di 14 september: start **Kennismaking met Aura en Chakra's**, 5 dinsdagochtenden van 9.30 tot 11.30 uur in Wijkgebouw de Poort, Kastelenring 112, Leidschendam €60,- (€50,- voor leden wijkvereniging Nieuw Duivenvoorde).

Zo 10-10-10: **workshop Staan voor jezelf** en het creëren van Flow, voor jongeren 15-20 jaar; 10.00 tot 17.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten €50,-.

Zo 7, 14 en 21 november: **Verdieping Intuïtieve Ontwikkeling**, 3 middagen van 14.00 tot 17.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten €95,-.

20-23 mei: **Lang weekend 'Verstillen in Zweden'**, €340,- (vroegboekprijs).

**In alle gevallen:**

**meer informatie en aanmelding zie [www.lielievita.nl](http://www.lielievita.nl) of bel/ mail me (zie hieronder).**

Met warme groet, Harriet

**Lielievita**

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

[harriet@lielievita.nl](mailto:harriet@lielievita.nl)

[www.lielievita.nl](http://www.lielievita.nl)

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan aan bij [harriet@lielievita.nl](mailto:harriet@lielievita.nl) als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.