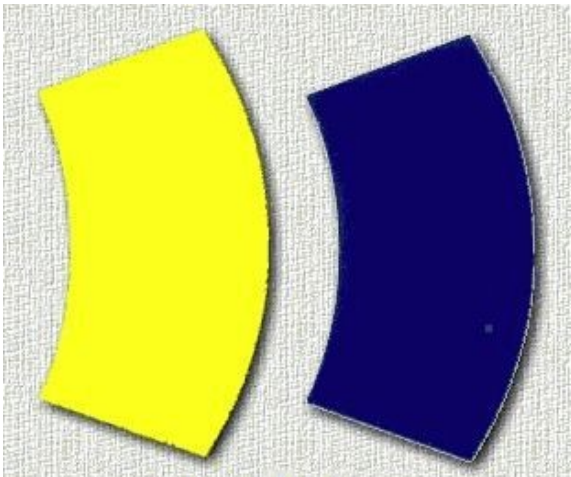


Lelievita Nieuwsbrief november 2010

Waarnemen

Dat wat we met onze zintuigen waarnemen, nemen we meestal aan voor waar. Als onze ogen iets zien, dan nemen we aan dat wat we zien 'de waarheid' is. Maar in feite is het natuurlijk nooit de hele werkelijkheid, en soms ook een verdraaide werkelijkheid, die we waarnemen. Ik kreeg ooit een email toegestuurd met daarop het getekende plaatje van een danseresje. Ze draaide rechtsom, dat was heel duidelijk te zien. Of toch niet? Na het knippen met de ogen draaide ze opeens linksom, ook weer onmiskenbaar. En terwijl we tegelijkertijd met een paar mensen naar het beeld keken, zag de een haar linksom draaien terwijl de ander zag dat ze rechtsom draaide. Hoe zeker kunnen we ervan zijn dat onze zintuigen ons de werkelijkheid laten waarnemen? Onderstaand plaatje geeft aan hoe we ons door gezichtsbedrog kunnen laten misleiden. Kijk maar eens welk van de twee figuren groter is, de gele of de blauwe.



Hoewel de gele beduidend groter lijkt, zijn ze als je er een meetlatje bij pakt ongeveer even groot. In het dagelijks leven kijken we meestal naar situaties en gebeurtenissen vanuit onze eigen, gekleurde bril, zonder dat we doorhebben dat er ook andere mogelijkheden zijn om de zaak te bezien. In de NLP wordt gesteld dat onze hersenen per seconde 4,6 miljoen impulsen

ontvangen, waarvan we er zo'n 7 (plus of min 2) bewust kunnen waarnemen. Dus we nemen slechts 1 op de 650.000 signalen bewust waar. Wat we waarnemen en wat we wegfilteren, wordt bijvoorbeeld bepaald door onze normen en waarden, door dat wat we kennen, door dat wat we geloven en door dat wat we graag willen zien. Geen wonder dat mensen vaak botsen met elkaar, en dat we soms niet snappen dat anderen onze 'waarheid' niet zien.

Energie Aura en Chakra's

Als ik in een aurahealing of -reading dingen waarneem die anderen niet kunnen zien of voelen, kun je dat bestempelen als paranormaal. Sommigen geloven er niet in, omdat het niet wetenschappelijk is aan te tonen. Maar ik denk dat mijn 'antennes' waarmee ik de werkelijkheid op zo'n moment binnen krijg, alleen maar iets anders staan afgestemd. Ik heb geleerd om bepaalde signalen, die door anderen niet bewust worden waargenomen, wel toe te laten in mijn bewuste waarneming. Het is net als een radio die op een bepaalde golflengte kan worden afgestemd, waardoor je naar een bepaalde zender kunt luisteren. Een ander heeft zijn radio op een andere zender afgestemd en krijgt dus andere geluiden te horen. Voor mij is wat ik waarneem in een aurahealing of een aurareading soms net zo werkelijk als voor een ander het horen van een bepaald geluid of het zien van een bepaalde kleur. En ik denk dat vrijwel iedereen dit zou kunnen leren.

Door de subtiele waarnemingen van energie in de aura en chakra's te gaan benoemen voor jezelf, en je ervoor te openen dat het misschien wel betekenis heeft wat je voelt, worden je filters wat minder dicht, laat je steeds iets meer informatie toe. Het is dan belangrijk niet te kritisch te zijn, niet teveel vragen te stellen of het wel kan, of je jezelf niet voor de gek houdt. Door erop te leren vertrouwen dat wat je voelt ook echt waar is, worden je antennes steeds meer afgestemd op deze subtiele signalen van-

uit je aura en chakra's. Dat is wat je leert als je je bezig gaat houden met Intuïtieve Ontwikkeling. In de verdiepingscursus, die op 7 november van start gaat in centrum Sterrenkind (Den Haag), gaan we oefenen in het ons verder openen voor deze energie. Opgave is nog mogelijk, maar wel graag zo snel mogelijk.

Cursusprogramma vanaf januari

In het begin van het nieuwe jaar gaan er weer 3 nieuwe cursussen van start. Op de maandagavond komt er in de Oranjehoek in Voorburg een Basiscursus Aura en Chakra's (Intuïtieve

Ontwikkeling) van 10 wekelijkse lessen. Deze begint op 10 januari. Op de dinsdagochtend komt er in Leidschendam in wijkgebouw de Poort eerst een meditatie en mindfulness groep (8.00 tot 9.00 uur) en daarna de cursus Creëren van Flow in je leven (9.30 tot 11.30 uur). Beide hebben 12 wekelijkse lessen, waarvan de eerste valt op 18 januari. Meer informatie vind je op de website.

De cursussen en workshops die *Lelievita* in het voorjaar in Centrum Sterrenkind (Den Haag) gaat verzorgen, komen in de nieuwsbrief van december te staan.

Agenda

Doorlopend: Individuele consulten **Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Emotionele Integratie, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness.**

Zo 7, 14 en 21 november: **Verdieping Intuïtieve Ontwikkeling**, 3 middagen van 14.00 tot 17.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten € 95,-. *graag z.s.m. doorgeven als je mee wilt doen.*

Ma 10 jan 2011: **Basiscursus Aura en Chakra's (Intuïtieve Ontwikkeling)**, 10 maandagavonden van 19.30 tot 21.30 uur in de Oranjehoek in Voorburg. Kosten € 180,-. *Inschrijven voor 3 januari.*

Di 18 januari: **Meditatie en Mindfulness groep**, 12 dinsdagochtenden van 8.00 tot 9.00 in de Poort in Leidschendam. Kosten € 60,- (plus voor niet-leden van de wijkvereniging, € 10,-)

Di 18 januari: **Cursus Creëren van Flow in je leven**, 12 dinsdagochtenden van 9.30 tot 11.30 in de Poort in Leidschendam. Kosten € 180,- (plus voor niet-leden van de wijkvereniging, € 10,-)

20-23 mei: **Lang weekend 'Verstillen in Zweden'**, € 340,- (vroegboekprijs).

In alle gevallen:

meer informatie en aanmelding zie www.lelievita.nl of bel/ mail me (zie hieronder).

Met warme groet, Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697 (of b.g.g. soms bereikbaar op 06-38193775)

harriet@lelievita.nl

www.lelievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan aan bij harriet@lelievita.nl als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.