



Wat is Persoonlijk Leiderschap?



Twee dagen geleden ontving ik van de 'Dagelijkse Gedachte' dit citaat van Ralph Waldo Emerson: 'Ga niet waar de weg je leidt, maar ga waar geen pad is en laat je eigen spoor achter.' Emerson inspireert hiermee tot Persoonlijk Leiderschap. Wat betekent Persoonlijk Leiderschap voor jou? Als ik mensen vertel dat ik hier training in geef, hoor ik regelmatig reacties als: 'Dat zou niets voor mij zijn, want ik heb geen ambitie om leiding te gaan geven!'. Blijkbaar is de term nog niet erg ingeburgerd. Persoonlijk Leiderschap gaat over leiderschap of meesterschap over je eigen leven. En dat heeft niets te maken met leiding geven aan anderen! Alhoewel ik zeker niet uitsluit dat een leidinggevende aanzienlijk beter zal worden in zijn of haar vak na het meedoen aan een training Persoonlijk Leiderschap.

Verantwoordelijkheid

Voor mij betekent Persoonlijk Leiderschap authentiek zijn en de volle verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leven. Je leeft bewust en doet wat voor jou van wezenlijk belang is. Je accepteert de werkelijkheid en van daaruit handel je, met een houding van respect. Je kunt omgaan met je eigen lastige kanten, patronen en

conditioneringen. En ook laat je je niet afschrikken door moeilijke omstandigheden. Je bent creatief en moedig en je herkent de kracht in je kwetsbaarheid. Je hebt contact met je innerlijke rust, ook onder druk. Het gevolg ervan is dat je in je leven plezier, balans en voldoening ervaart.

Omgaan met de omstandigheden

Ben je een soort perfecte mens als je je bekwaamd hebt in Persoonlijk Leiderschap? Niemand is natuurlijk 'perfect', als we al zouden weten wat dat zou zijn. En het nastreven van perfectie leidt misschien wel tot het krampachtig proberen om alles wat niet perfect is buiten de deur te houden. Daarmee zou je juist minder authentiek worden. Ik zie Persoonlijk Leiderschap meer als het lopen van een tocht (jouw leven), waarbij je geleerd hebt om goed met kaart en kompas om te gaan. Je laat je niet afschrikken door moeilijke omstandigheden zoals wegversperringen. Deze stimuleren gewoon je toewijding, moed en creativiteit. Je hebt immers je kaart en kompas bij je, dus vind je wel een manier om bij je doel te komen. Als je alles tevoren precies zou hebben uitgestippeld en je perse een bepaalde weg had willen lopen, dan zou je tocht hier misschien wel ten einde zijn gekomen. Maar omdat je weet om te gaan met de omstandigheden die zich voordoen op jouw pad, ga je verder. Misschien weet je met volharding je bestemming te bereiken. Maar het kan ook zijn dat je, gedurende het lopen van je pad, ontdekt dat je eindbestemming anders is dan wat je in gedachten had. Het leven zit vol verrassingen. Hiervoor openstaan en ermee om kunnen gaan, is ook Persoonlijk Leiderschap.

Training

Op 29 oktober start ik vanuit *Lelievita* weer met een nieuwe vierdaagse training Persoonlijk Leiderschap in Den Haag. We gaan hierin o.a. aan de gang met onze patronen en conditioneringen, acceptatie van de werkelijkheid, onze doelen of bestemming in het leven, onze kracht en kwetsbaarheid en onze soms diep verborgen minder prettige eigenschappen of schaduwkanten en de waarde die ze hebben. Het leren werken met de kaart en het kompas van Persoonlijk Leiderschap heeft voor ieder wat te bieden, of je nu een hoge functie bekleedt of een lage, of je nu werk hebt of niet. Iedereen die bereid is aan persoonlijke ontwikkeling te werken zal met deze training concrete stappen kunnen zetten.