



## *Lelievita blog*

# Nelson Mandela als voorbeeld



Nelson Mandela was niet alleen een inspirerend leider. Ik vind zijn leven ook een prachtig voorbeeld van 'persoonlijk leiderschap'. Na zijn dood op 5 december lijken al mijn dagen gekleurd te worden door wat hij ons nagelaten heeft. De mooiste teksten, beelden en verhalen kwamen langs via de social media, mijn mailbox en de televisie. Ook mocht ik op 9 december naar de voorpremière van de film over hem, 'Long walk to freedom'.

Persoonlijk leiderschap gaat niet over leiderschap in de zin van leiding geven over anderen, maar over leiderschap (of meesterschap) over jezelf. Maar mensen die een hoge mate van persoonlijk leiderschap bezitten kunnen wel geweldige leiders zijn. Want iemand die authentiek is, weet waarvoor hij gaat, menselijke waarden hoog heeft en zich niet mee laat slepen in zijn emoties is beslist een inspirerend voorbeeld. Nelson Mandela was zo iemand. Niet dat hij perfect was, dat niet. Net als iedereen heeft ook hij geworsteld, en fouten gemaakt. Zeker naar zijn vrouwen en kinderen toe heeft hij steken laten vallen. Hij was geen heilige, maar een mens.

### Antwoorden vanuit waardigheid

Nelson Mandela heeft zich met hart en ziel ingezet om de apartheid in Zuid-Afrika af te schaffen. In 1963 werd hij voor deze vrijheidsstrijd gevangen genomen. Pas na 27 jaar gevangenschap, die hij voor het grootste deel op Robbeneiland doorbracht, kwam hij vrij en in 1994 werd hij de eerste zwarte president van Zuid-Afrika. Ondanks de verschrikkingen en vernederingen die hij in al die jaren had moeten meemaken, is hij niet in wanhoop weggezakt. Ook heeft hij zich niet laten meeslepen in haat en vergelding jegens de blanken in zijn land. Hij wist dat zij in hun rol als overheerser niet gelukkig waren en streefde geen zwarte overheersing na. Zijn vreselijk moeilijke taak was dus om diegenen te vergeven die hem tot het uiterste hadden getergd, hem 27 jaar van

zijn leven hadden ontnomen, zijn vrouw en kinderen hadden afgepakt en hem verhinderd hadden zijn moeder en zijn oudste zoon te begraven. En dat is nou persoonlijk leiderschap. Als een ander kiest voor niet-respectvol gedrag naar jou toe, hoef je niet te reageren met gekwettheid, haat of wraak. Hij heeft laten zien dat je, hoe moeilijk je situatie ook is, toch kunt kiezen voor een houding van vergeving, liefde en harmonie. Hij gaf dus antwoord vanuit zijn waardigheid, in plaats van te reageren vanuit de automatische piloot. Zijn moed en waardigheid bleef hij tot het einde toe tonen. Zijn dochter Makaziwe vertelde dat hij zelfs in zijn laatste levensfase zijn familie nog lessen bijbracht in geduld, liefde en tolerantie.

### Inspiratie

Heel bekend van Nelson Mandela is zijn inaugurele rede, die geschreven is door Marianne Williamson. Hierin sprak hij onder andere uit: 'Onze diepste angst is niet dat we ontoereikend zijn. Onze diepste angst is dat we oneindig krachtig zijn. Het is ons licht, niet onze duisternis dat ons het meest beangstigt. (...) Als wij ons licht laten schijnen geven we anderen onbewust toestemming om dat ook te doen. Als we bevrijd zijn van onze eigen angst, bevrijdt onze aanwezigheid automatisch anderen.' Ook heel mooi is de volgende tekst die ik van hem vond: 'Action without vision is only passing time, vision without action is merely day dreaming, but vision with action can change the world.' Ik vind in deze teksten inspiratie voor mijn eigen mens-zijn. En ik put er hoop uit voor een wereld waarin we durven leven, ons licht durven laten schijnen, vanuit een diepe verbondenheid met elkaar. In de training Persoonlijk Leiderschap die op 6 februari weer van start gaat, gaan we kijken hoe we onszelf hier verder in kunnen bekwamen. Zie [http://www.lelievita.nl/training\\_persoonlijk\\_leiderschap.html](http://www.lelievita.nl/training_persoonlijk_leiderschap.html). Je kunt je hier nu voor inschrijven.